

<i>PREFAZIONE</i>	p. 5
<i>INTRODUZIONE</i>	7
<b>A CAVALLO DEL CRINALE</b>	9
<b>L'AMBIENTE</b>	17
IL PAESAGGIO FISICO	17
IL CLIMA	22
IL PAESAGGIO VEGETALE	24
LA VEGETAZIONE MONTANA	27
LA VEGETAZIONE SUBMONTANA	29
LA FLORA	33
<b>SINFONIA DI ACQUE</b>	37
<i>LA DIGA E IL LAGO DI RIDRACOLI</i>	43
<i>I FIUMI DELLA DIVINA COMMEDIA</i>	45
<b>LE FORESTE</b>	47
LE FORESTE CASENTINESI NEI SECOLI	53
<i>Il TRASPORTO DEL LEGNAME</i>	64
LE FORMAZIONI FORESTALI	65
LE FAGGETE	66
LE ABETINE	70
I BOSCHI MISTI	73
<i>SASSO FRATINO</i>	77
GLI ALTRI BOSCHI	80
<b>NOTE SULLA FAUNA</b>	84
IL LUPO E ALTRI CARNIVORI	85
GLI UNGULATI	87
GLI UCCELLI	92
GLI ANFIBI E I RETTILI	94
<b>LINEAMENTI DI STORIA</b>	97
LA PREISTORIA	98
DAGLI ETRUSCHI ALL'ALTO MEDIOEVO	99
IL FEUDALESIMO E L'AFFERMAZIONE DI FIRENZE	105
LA SIGNORIA FIORENTINA	110
DAI LORENA AI GIORNI NOSTRI	112

<b>MONACI E FORESTE</b>	115
IL MONACHESIMO IN EPOCA ALTOMEDIEVALE	116
CAMALDOLI E IL SACRO EREMO	120
<i>SAN ROMUALDO</i>	126
LA VERNA	128
BADIA PRATAGLIA	134
SAN BENEDETTO IN ALPE	136
SAN GODENZO	138
<b>IL POPOLAMENTO UMANO</b>	
E LA CRISI DELLA CULTURA MONTANA	140
<b>IL PARCO</b>	154
PERCHÈ UN PARCO NAZIONALE	
NELL'APPENNINO TOSCO ROMAGNOLO?	155
COSA FA IL PARCO	155
IL PARCO E LE POPOLAZIONI RESIDENTI	158
IL PARCO E LA RICERCA SCIENTIFICA	160
L'INFORMAZIONE, LA DIVULGAZIONE, L'EDUCAZIONE AMBIENTALE	160
COME VIVERE IL PARCO	161
<i>PARCO IN CIFRE</i>	164
<b>L'ESCURSIONISMO</b>	167
COME SONO DESCRITTI GLI ITINERARI	170
1. <i>DA CAMPIGNA A FONTE DEL RAGGIO</i>	171
2. <i>DA CAMPIGNA A MONTE FALCO</i>	173
3. <i>ALLE SORGENTI DELL'ARNO</i>	175
4. <i>DALLA CALLA AL SACRO EREMO</i>	177
5. <i>NELLA FORESTA DELLA LAMA</i>	179
6. <i>SALENDO AI MONTE SANTO</i>	181
7. <i>TRA LE FAGGETE DI BADIA PRATAGLIA</i>	184
8. <i>DA CASTAGNO D'ANDREA AL MONTE FALTERONA</i>	186
9. <i>SUL BIDENTE DELL'ELLE</i>	188
10. <i>ALLE CASCADE DELL'ACQUACHETA</i>	190
11. <i>L'ALTA VALLE DEL TRAMAZZO</i>	194
12. <i>DAL BIDENTE DI RIDRACOLI AL BIDENTE DI PIETRAPAZZA</i>	196
13. <i>LA SALITA AL MONTE TIRAVENTO</i>	199
14. <i>DA SERRAVALLE AL SACRO EREMO</i>	201
15. <i>SUI MONTI DI MOGGIONA</i>	203
INFORMAZIONI UTILI	205
BIBLIOGRAFIA	206