

INDICE

L'arte di una cucina povera (l'arte in cucina) di Roberto Tonini 7

• ANTIPASTI •

Bruschetta al pomodoro	10
Crema di cipolle	11
Crema di zucchini e melanzane	12
Crostini ai porcini	13
Crostini ai peperoni	14
Crostini con carciofi	15
Crostini maremmani	16
Crostini pinoli e noci	17
Crostini salciccia e cacio	18
Donzelle	19
Torta di spinaci e salciccia	20

• PRIMI PIATTI •

Acqua cotta	22
Ceciarelli	23
Gnocchi di patate al ragù di carne	24
Gnocchi con le zucchini	26
Gnudi o malvestiti	27
Lunghetti fatti in casa (pici originali)	28
Maccheroni e ricotta	29
Panzanella toscana	30
Pappa al pomodoro	31
Pasta all'uovo fatta in casa	32
Pasta e ceci	34
Penne maremmane	35
Pici cacio e pepe	36
Pici con le briciole	37
Spaghetti al pomodoro	38
Tagliatelle con carciofi e patate	39
Tagliatelle e salciccia	40
Tortelli maremmani	41
Zuppa di cipolle	42
Zuppa di funghi	43
Zuppa di pane	44


• SECONDI PIATTI •

Cinghiale alla maremmana.....	46
Pollo alla cacciatora.....	48
Polpettine fritte di patate.....	49
Polpettine di carne.....	50
Scottiglia.....	51
Spezzatino di maiale.....	52
Spezzatino di vitella con le patate.....	53
Spiedini maremmani di carne.....	54
Trippa alla maremmana.....	55
Zucchine ripiene.....	56


• GONTORNI •

Besciamella per gli sfornati.....	58
“Caponata alla maremmana” di peperoni melanzane e patate al funghetto.....	59
Carciofi alla nepitella.....	60
Carciofi e pancetta (o salciccia).....	61
Fagioli al fiasco.....	62
Fagioli all’uccelletto.....	63
Melanzane gratinate al forno.....	64
Patate al forno.....	65
Patate al forno (2).....	66
Pomodori al forno.....	67
Sfornato di carciofi.....	68
Sfornato di gobbì (cardi o carducci).....	69
Zucca al forno con peperoni.....	70
Zucchine arrabbiate.....	72


• DOLCI •

Baci.....	74
Biscottini.....	75
Ciambellone.....	76
Crema al limone.....	77
Croccantini.....	78
Crostata di ricotta.....	79
Dolce al cucchiaino alla ricotta.....	80
Dolce al limone.....	81
Dolce allo yogurt.....	82
Dolce all’acqua.....	83
Dolce con i pinoli.....	84
Dolce con le pesche.....	85
Frittelle di San Giuseppe.....	86
Salame avvolto.....	87
Schiacciata con l’uva.....	88
Torta della nonna.....	89
Torta di mele.....	90