

# indice

## IN LUOGO D'ANTIPASTO...

- 3 Acciughe sotto il pesto
- 4 Carciofini sott'olio
- 5 Crostini di cipolla
- 6 Femminelle all'orbetellana
- 7 Granitole dell'Argentario
- 8 Migliacce di Pitigliano
- 9 Topi nella cenere
- 10 Totanelli in salsa
- 11 Zucca marinata
- 12 Zerri scavecciati
- 13 **I SALUMI E I FORMAGGI**

## PASTA, MINESTRE E ZUPPE

- 19 Acquacotta
- 21 Brodetto
- 22 Ceciarelli in brodo
- 23 Farinata gialla
- 24 Gnocchi incotti
- 25 Maccheroni ai funghi
- 26 Maccheroni alla ricotta
- 27 Maccheroni alla maremmana
- 29 Maccheroni coi fagioli
- 31 Pappa coll'olio

- 32 Pappardelle sulla lepre
- 34 Pattona
- 35 Polenta incaciata
- 36 Riso colle seppie
- 37 Spaghetti sulla bottarga
- 38 Tortelli maremmani
- 40 Zuppa d'acciughe
- 41 Zuppa di funghi
- 42 Zuppa di pane col cipollotto
- 44 Zuppa di ricotta

## CARNI E SELVAGGINA

- 47 Buglione d'agnello
- 48 Capretto al forno
- 49 Cinghiale arrosto
- 50 Cinghiale in dolce e forte
- 52 Cinghiale in umido
- 53 Coniglio all'aceto
- 54 Coratella alla maremmana
- 55 Fegatelli
- 56 Folaga coll'ulive nere
- 57 Lepre in umido
- 58 Piccioni ripieni
- 59 Scottiglia maremmana
- 61 Tordi allo spiedo
- 62 **LE CARNI FRESCHE E TRATTATE**

## PESCI E MOLLUSCHI

- 65 Anguille scavecciate
- 66 Baccalà colle patate
- 67 Brodetto marinaro
- 69 Caldaro dell'Argentario
- 70 Chioccioline di Manciano
- 71 Lumacci d'Orbetello
- 72 Muggini al forno
- 73 Paradiso di Pitigliano
- 74 Rane al pomodoro
- 75 Stoccafisso in umido
- 76 Totani ripieni
- 77 Triglie imbottite
- 78 **LE DELIZIE D'ORBETELLO**

## I CONTORNI

- 81 Buglione dell'orto
- 82 Carciofi in umido
- 83 Cipolle alla grossetana
- 84 Fagioli all'olio
- 85 Fagioli e funghi
- 86 Fagiolini nel coccio
- 87 Porcini trifolati
- 88 Zucchine al forno
- 89 Zucchine ripiene
- 90 Zucchine scavecciate

## SCHIACCE E FOCACCE

- 93 Focaccine di Pasqua
- 94 Focaccia gialla
- 95 Schiaccia coi friccioli
- 96 Schiaccia colla ricotta
- 97 **CALDI DI FORNO**

## I DOLCI DI CASA

- 101 Biscotti di mezz'agosto
- 102 Biscotti di Montorgiali
- 103 Ciambellini coll'unto
- 104 Corogli dell'Argentario
- 105 Crogetti di Carnevale
- 106 Frittelle di San Giuseppe
- 107 Melatelle di Buriano
- 108 Pagnottelle dolci dell'Argentario
- 109 Sfratti di Pitigliano
- 111 Stinchi di morto
- 112 Zuccherini dell'Amiata
- 113 **... E ALTRE TENTAZIONI**
- 115 **LE DOLCEZZE DEL GIGANTE**

## DALLA TOSCANA CON AMORE

- 119 Crostini di fegatini
- 120 Panzanella
- 121 Pappa al pomodoro
- 122 Pici all'aglione
- 123 Ribollita
- 124 Arista al forno
- 125 Peposo
- 126 Bistecca alla fiorentina
- 127 Baccalà alla livornese
- 128 Seppe in inzimino
- 129 Triglie alla livornese
- 130 Fagioli all'ucelletto
- 131 Castagnaccio
- 132 Cantucci di Prato

## I VINI

- 135 Anonica costa dell'Argentario
- 136 Bianco di Pitigliano
- 137 Capalbio
- 138 Montecucco
- 139 Monteregio di Massa Marittima
- 140 Morellino di Scansano
- 141 Parrina
- 142 Sovana

- 143 *Indice alfabetico delle ricette*
- 145 *Indice degli ingredienti*

