

26951

INDICE

Prima di tutto	9
Introduzione	15
Glossario del Marinaio	19
Pesci di mare	21
Crostacei	27
Molluschi	29
Tipi di cottura	32
Ricette del Marinaio	37
Acciughe	41
Anguille	45
Aragosta	51
Baccalà	53
Branzino	56
Calamari	58
Cefalo	61
Cernia	64
Cicale	69
Dentice	71
Gamberi	73
Lacerto	75
Lecciola	77
Merluzzo	78
Moscardini	85
Murena	87
Nasello	89
Ombrina	91

Orata	93
Pagello	96
Palamita	98
Palombo	100
Pescatrice	102
Pesce spada	104
Polpo e polpetti	106
Razza	108
Sarago	113
Seppie	115
Stoccafisso	117
Triglia	119
Zuppa di pesce	122

*Poesiola per il Marinaio
in versi sciolti e rime casuali,
poesiola per uomini
di mare*

*Due righe per i pesci migliori
due parole ma non
di quelle che sciolgono i cuori*

*Poesiola di pesca e mare
di muggini e cefali
e trote e calamari,
di fritti in padella e arrosti alla griglia
testamento per una famiglia.*